

<https://www.youtube.com/watch?v=pWh5Jyl2-ew>

Trávicí soustava

- Příjem, zpracování potravy, rozvádění živin do těla, odstranění nestrávených zbytků potravy
- Dutina ústní (jazyk, zuby)
- Hltan a jícn
- Žaludek
- Tenké střevo
- Tlusté střevo
- Konečník
- (slinivka břišní, játra)

Zdraví: vyvážená strava, nepodceňovat bolesti břicha

https://www.youtube.com/watch?v=xwiT_4v0eJM

Vylučovací soustava

- Odvádí z těla škodlivé odpadní látky - vylučovány z těla v **moči**
- **2 Ledviny** – párový orgán, čistí krev, vzniká moč
- z ledvin odchází močovody do močového měchýře
- z těla ven močovou trubicí.

Zdraví: pít dostatek tekutin, nejlépe vodu
Zkusit papírek na moč